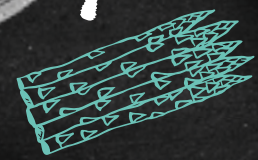
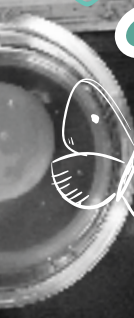




CARNET

des
Producteurs
&
Restaurateurs



GRAND SUD
Tarn & Garonne
Communauté de communes

 www.grandsud82.fr

 [/grandsudtarnetgaronne](https://www.facebook.com/grandsudtarnetgaronne)

Les Fruits & Légumes

DE SAISON

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Kiwi	Jaune	Jaune	Jaune								Jaune	Jaune
Poire	Rouge	Rouge	Rouge					Rouge	Rouge	Rouge	Rouge	Rouge
Pomme	Vert	Vert	Vert	Vert				Vert	Vert	Vert	Vert	Vert
Fraise					Violet	Violet	Violet					
Abricot						Jaune	Jaune	Jaune				
Cerise						Rouge	Rouge					
Framboise						Vert	Vert	Vert				
Melon						Violet	Violet	Violet	Violet			
Figue							Jaune	Jaune	Jaune	Jaune		
Raisin								Rouge	Rouge			
Carotte	Vert	Vert	Vert					Vert	Vert	Vert	Vert	Vert
Chou-fleur	Violet	Violet	Violet					Violet	Violet	Violet	Violet	Violet
Poireau	Jaune	Jaune	Jaune	Jaune					Jaune	Jaune	Jaune	Jaune
Épinard	Rouge	Rouge	Rouge	Rouge	Rouge				Rouge	Rouge	Rouge	Rouge
Radis			Vert	Vert	Vert	Vert						
Asperge				Violet	Violet	Violet						
Courgette						Jaune	Jaune	Jaune	Jaune	Jaune		
Laitue					Rouge	Rouge	Rouge	Rouge	Rouge			
Concombre					Vert	Vert	Vert	Vert	Vert			
Tomate					Violet	Violet	Violet	Violet				
Haricot vert						Jaune	Jaune	Jaune	Jaune	Jaune		
Potiron									Rouge	Rouge	Rouge	Rouge

Pour éviter que les fruits et légumes ne prennent l'avion, il faut les manger au bon moment !

Source : Ademe/Fondation GoodPlanet

Les Marchés hebdomadaires

DE PLEIN VENT

MONTECH

Mardi matin

📍 Place Jean Jaurès

GRISOLLES

Mercredi matin

📍 Place de l'église

LABASTIDE ST-PIERRE

Mercredi matin

📍 Place de l'église

VERDUN / GARONNE

Vendredi matin

📍 Place de l'éperon

PRODUCTEURS ET BIO

BOURRET

Vendredi 16h - 19h

📍 Place de la Poste

MONTECH

Dimanche matin

📍 Sous la halle, place de la Mairie

👤 Philippe SOPETTO

✉ amap.miam82@gmail.com

☎ 06 75 79 52 04

BESSENS

Vendredi 16h - 20h

📍 Place de la Fraternité

GRISOLLES

Dimanche matin

📍 Sous la halle, place de la Mairie

📍 Pain et légumes Bio, poulet, veau, fromage de chèvre, pâtes artisanales, miel, fruits et vin locaux.

Vente à la ferme

FRUITS & LÉGUMES

BEAUPUY Le jardin d'Elo

De mai à octobre
commande en ligne

📍 Les Vieux Chênes Cot de Higue

👤 Elodie DUCA

🌐 www.jardindelo.fr
fb Le Jardin d'Elo

☎ 06 78 85 06 52

📄 Paniers de légumes 100% naturels et locaux. Réservez en ligne votre panier de la semaine, et Elodie se charge de le remplir en vous proposant une sélection des légumes de son jardin, récoltés à maturité le jour-même !



BOUILLAC Le potagiste

Vendredi 17h - 19h
commande en ligne

📍 Lieu-dit Bouissou

👤 Jean-Michel DUCASSE

🌐 www.lepotagiste82.fr

✉ contact@lepotagiste82.fr

☎ 06 34 15 66 42

📄 Légumes de saison.

BOUILLAC Ferme Galand

Jeudi et vendredi 17h - 19h

📍 Lieu-dit Vignols, Route de Grandselve

👤 M. GALAND

☎ 05 63 64 39 37

📄 Légumes de saison.

FRUITS & LÉGUMES



BOUILLAC Ferme de Pourquerat

Lundi au samedi 15h - 18h

📍 Lieu-dit Pourquerat

👤 Francis CHIABO

☎ 05 63 64 37 95 / 06 33 24 32 61

📄 Labellisé « Bienvenue à la Ferme »
Noisettes, ail, oléagineux, céréales.

BOUILLAC GAEC Grandselve

Lundi au samedi 14h30 - 18h30

📍 Lieu-dit Maribel - Grandselve

👤 M. DAVINSAC

☎ 06 30 22 86 31

📄 Melon et légumes de saison estivale.

BOURRET Ferme d'Eric Morin

Sur RDV

📍 Lieu-dit Les Coustous

👤 Eric MORIN

☎ 07 86 53 62 60

📄 Labellisé Agriculture Biologique
Raisin de table, jus de raisin, fraise,
amande.

CANALS Le marché de Villelongue

Mercredi au samedi
9h - 12h30 / 15h - 18h
Dimanche 9h - 12h30

📍 535 RD813 Villelongue

👤 CARBONNEL Philippe

☎ 06 45 79 12 68

📄 Légumes de saison (fraises, salades,
pommes de terre, courgettes, haricots...)



FRUITS & LÉGUMES

COMBEROUGER Au Maleville

Sur RDV

 Lieu-dit Maleville

 M. PRUNET

 05 63 27 20 38

 Raisin muscat, chasselas, poire, pomme, nashi, jus de fruit, gâteau et miel.

DIEUPENTALE SARL Valadié Lisa & Eric

Mardi au samedi
9h - 12h / 15h - 19h
Dimanche
9h - 12h

 25 route de Toulouse

 Lisa et Eric VALADIE

 **fb La bonne saison**

 06 83 47 85 23 / 06 40 51 26 48

 Fruits et légumes de saison, épicerie fine.

FRUITS & LÉGUMES

FABAS Château Fayet

Lundi au samedi sur RDV

 572, route de Coulon

 Florian FAYET

 06 48 77 46 35 / 06 10 18 34 58

 Cerise, pêche, abricot, nectarine, raisin de table, fruit de saison.

LABASTIDE ST-PIERRE Château du Clau

Lundi au vendredi
9h- 12h / 14h-17h

 1460 route de Montauban

 PRIEUR Etienne

 **www.chateauduclau.com**

 chateau-du-clau@orange.fr

 05 63 30 50 24

 Production de jus fruits : pommes, poires, raisins.

LABASTIDE ST PIERRE Domaine de Lescure

Lundi au Samedi : 17h - 20h
ou sur RDV

 151 chemin de Lescure

 Fabien CARDETTI

 **www.domainedelescure.fr**
fb Domaine de lescure

 fabiencardetti@gmail.com

 05 63 30 55 45 / 06 61 70 55 45

 Noisettes



FRUITS & LÉGUMES

MAS GRENIER *Ferme de Fèdes*

Sur commande
en semaine de 16h30 à 18h30

- 📍 Lieu-dit Barthe Canude
- 👤 Sembinelli Stéphanie et Frédéric
- 🌐 www.sembinelli-maraichage.fr
- ✉ contact@sembinelli-maraichage.fr
- ☎ 06 87 40 07 15 / 06 86 48 84 52

📄 Légumes BIO automne & hiver : blettes pied, épinards, salades, laitues (rouge et verte), batavia, choux de Bruxelles, brocolis...
Légumes BIO printemps & été : pommes de terre primeur (fin du mois de mai), aubergines (été), du fenouil (pendant le printemps), courgettes vertes et longues (printemps), tomates (été)...
Miel, élevage de brebis et agneau pour colis de viande.

MAS GRENIER *Ferme Gayssanes*

Sur RDV

- 📍 Lieu-dit Gayssanes
- 👤 Patrick OURLIAC
- ☎ 06 12 53 32 05
- 📄 Pomme de terre et pomme.

MAS GRENIER *Ferme des Bretous*

Mercredi 10h - 12h / 16h - 18h
ou sur commande

- 📍 Lieu-dit Les Bretous
- 👤 Jean-Charles LANTOURNE
- ☎ 06 75 45 34 89 / 06 79 60 47 92
- 📄 Pomme, asperge, abricot, jus de fruits, tisane, pomme lyophilisées, panier cadeau.



FRUITS & LÉGUMES

MONTECH *Costes Fruits et Légumes*

Tous les jours

- 📍 34 route de la Pente d'eau
- 👤 Alain COSTES
- ☎ 05 63 64 80 21
- 📄 Fruits et légumes de saison.

MONTECH *La cabane des Chamberts*

Tous les jours 9h - 18h

- 📍 RD 813
- 👤 Famille AGENES
- 📄 Fruits et légumes de saison.

POMPIGNAN *L'abricot de Pompignan*

Lundi au samedi 15h - 18h


- 📍 240 chemin de la Bordette
- 👤 Thomas MAGNANI
- 🌐 **FB : L'abricotdepompignan**
- ☎ 06 84 76 60 80
- 📄 Labellisé «Bienvenue à la ferme»
Abricot, nectar d'abricot.



FRUITS & LÉGUMES

SAINT-SARDOS *La Haxay*

Sur RDV

 Lieu-dit La Hachay

 Sylvain JOLYS

 www.ferme-de-la-haxay.fr

 06 85 86 54 88

 Maïs pour le popcorn, patate douce, pomme de terre (variété Anaïs, Victoria, Émeraude, Chérie).

SAINT-SARDOS *Ferme Crestayre*

Lundi au vendredi 15h – 19h

 Lieu-dit Crestayre

 Daniel LASSERRE

 06 86 92 62 68

 Pêche jaune et blanche, nectarine jaune et blanche, pomme.

SAINT-SARDOS *GAEC de Bioulesque*

Lundi au Samedi 16h - 19h

 Route de Bouillac

 OURLIAC Frères

 05 63 02 53 76 / 06 86 08 87 49

 Nectarine, pêche, prune, pomme de terre, légume du marché gare.



FRUITS & LÉGUMES

VERDUN / GARONNE *Ferme Roger*

Lundi au vendredi sur RDV

 Lieu-dit Notre Dame

 Francis ROGER

 06 76 15 67 86

 Asperge, noisette, échalotte, ail.

VERDUN / GARONNE *Ô Jardin de Nadine*

Vendredi à partir de 15h
ou sur RDV

 Lieu-dit Falbatou

 Nadine SIBIAL

 07 84 93 39 46

 Légumes de saison.


VERDUN / GARONNE *Ferme Escoula*

Mardi – Mercredi – Vendredi –
Samedi
10h à 13 h
Tous les jours (sauf dimanche)
15h à 18h

 Route de Toulouse

 Antoine de Saint-Blanquat

 05 63 64 49 11 / 06 50 49 00 88

 Production et vente de fruits et légumes: pomme, prune, poire, pêche, cerise, asperge (blanche et verte), divers légumes du terroir, jus de pomme



FRUITS & LÉGUMES





VERDUN / GARONNE Ferme d'Embarthe

Sur RDV

-  Lieu-dit Embarthe
-  M. GRAMAGLIA
-  05 63 64 19 15
-  Asperge.

VERDUN / GARONNE Ferme de la Mancenque

Sur RDV

-  960 chemin de la Mancenque
-  M. SOTTERO
-  06 89 54 26 44
-  Pomme, poire, pêche.

VERDUN / GARONNE Ferme de Thomajou

Lundi au vendredi sur RDV

-  Notre-Dame Lieu-dit Thomajou
-  Gregorio VOCIO
-  06 77 57 39 38
-  Nectarine, pêche, pomme, kiwi, cerise, noisette.




FARINES, HUILES & CÉRÉALES

SAVENÈS Le Grenier de Gascogne

Distributeur automatique en
libre service à la ferme
7j/7 - 24h/24

-  3260 route du Mas Grenier -
Lieu-dit Le Lugatou

-  Labellisé «Agriculture Biologique»
Huiles (colza et tournesol), farines (blé, sarrasin, petit épeautre, maïs, lentilles, pois chiches), lentilles, pois chiches, petit épeautre décortiqué, pâtes, oeufs (en douzaine et par 6), conserves à base de poule (rillettes, galantine, poules au naturel), miel, jus de raisin (non bio), céréales en 20kg pour nourrir les animaux.
Le principe est simple :
Vous choisissez le ou les produit(s) que vous souhaitez acheter,
Vous tapez le numéro du casier correspondant à votre choix sur un écran tactile,
Vous validez et vous réglez : deux types de paiement sont disponibles : en espèces (billets jusqu'à 20€, pièces), et la dernière nouveauté : carte bancaire sans contact. Les casiers s'ouvrent et vous récupérez vos achats.
Nettoyage et désinfection réalisés très régulièrement.
Réapprovisionné régulièrement en produits frais et locaux.



BEAUPUY L'épi de Beaupuy

Lundi et Vendredi : 17h - 20h

-  Lieu-dit Magret
-  Adrien COLLET
-  06 01 79 07 65
-  Labellisé «Agriculture Biologique»
Pain paysan bio, pain au levain avec ou sans graine, pain au petit épeautre, baguette et pain surprise.

BOURRET Ferme d'Eric Morin

Sur RDV

-  Lieu-dit Les Coustous
-  Eric MORIN
-  07 86 53 62 60
-  Labellisé «Agriculture Biologique»
Farine (blé tendre, sarrasin, petit épeautre), huile (colza et tournesol), lentilles, pois chiche, haricots secs..

MIEL

BEAUPUY *Le jardin d'Elo*

De mai à octobre
commande en ligne

📍 Les Vieux Chênes Cot de Higue

👤 Elodie duca

🌐 www.jardindelo.fr
fb Le Jardin d'Elo

☎ 06 78 85 06 52

📄 Paniers de légumes 100% naturels et locaux.
Réservez en ligne votre panier de la semaine, et Elodie se charge de le remplir en vous proposant une sélection des légumes de son jardin, récoltés à maturité le jour-même !



BOUILLAC *Le rucher de Malegate*

Horaires de l'épicerie

📍 2 rue de l'épicerie

👤 Elisabeth & Jean-François BAYOR

☎ 05 63 64 44 68

📄 Miel de pays.

MONTECH *Le rucher de Lauriol*

Mardi au samedi de 15h à 18h30

📍 Lieu-dit Lauriol

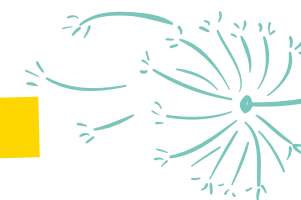
👤 Françoise ROMANZIN

🌐 www.lerucherdelauriol.fr

☎ 06 80 84 89 77

📄 Labellisé «Bienvenue à la ferme»
Miel, pain d'épice, gelée royale.

MIEL



MONTECH *Rucher Rubin*

Sur RDV

📍 3 rue Lagafette

👤 Jacky RUBIN

☎ 05 63 64 99 01

📄 Confiseries et pâtisseries à l'ancienne,
produits de la ruche.

SAVENES *Le rucher des moulins*

Sur RDV

📍 425 rue de l'église

👤 Jean-François GARDE

☎ 06 88 88 07 49

📄 Miel de printemps, toutes fleurs, châtaigner,
forêt.

LAIT, FROMAGES & YAOURTS

AUCAMVILLE *Envie de Brebis*

Sur RDV

📍 Lieu-dit Tournefeuille

👤 Esther LAURENS

🌐 www.enviedebrebis.fr

☎ 07 84 94 13 36

📄 Labellisé «Agriculture Biologique»
Yaourt, fromage de brebis bio et fermier.

BOUILLAC *GAEC de la Fede*

du 15 avril à fin octobre sur RDV

📍 Lieu-dit La Plaine

👤 Philippe & Nadia VERNIER

☎ 06 31 26 13 63

📄 Lait de brebis fermier.

LAIT, FROMAGES & YAOURTS

COMBEROUGER GAEC de l'Elanion

Mardi 15h - 18h15
Samedi 15h30 - 20h

 Lieu-dit Les Huguets

 Ophélie GLENAT

 www.gaec-de-lelanion.fr
fb : GAEC de l'ELANION

 06 87 34 38 65

 Eleveur fromager de vache à différents stades d'affinage (frais, semi frais, crémeux, affinés, demi secs, sec et très secs) et produits laitiers.

MONTBARTIER Ferme de la Cabri'o lait

Vendredi 15h -16h
Samedi 11h - 12h

 1727 route de Salsevert

 Céline LAURENT

 fb : la fermedelacabriolait

 celine.laurent@orange.fr

 06 08 18 81 08

 Fromage de chèvre en conversion BIO.

MONTECH La cave du Berger

Vendredi au dimanche
11h - 12h30

 Lieu-dit Borde Basse, route de Montbartier

 Jean-Bernanrd VIDAL

 06 80 70 05 16

 Fromage de brebis fermier au lait cru.



VIANDE BOVIN PORCIN

BESSENS Patrice Martinet

Sur commande

 1899 chemin des placettes

 Patrice MARTINET

 05 63 02 89 08

 Labellisé «Agriculture Biologique»
Production et élevage de cochon noir gascon. Vente de viande et rôtisserie pour les événements.


BOURRET Ferme Valentin

Sur commande

 2738 route la rivière

 Christelle VALENTIN

 07 69 69 65 90

 Elevage de bovin race Blonde d'Aquitaine et Salers, vente de colis de viande.
Livraison en colis à domicile.



VIANDE BOVIN PORCIN

LABASTIDE ST PIERRE *Ferme de Camperdut*

Sur commande

📍 1320b route de Fabas

👤 VEYRAC Sabine et Pierre

🌐 **fb : La Ferme de Camperdut**

✉ veyracsabine@gmail.com

☎ 06 02 36 98 93

📄 Production de vache à viande limousine et vache laitière, caissette de viande de veau (1 fois par mois).

MAS GRENIER *Ferme de Fèdes*

Sur commande

📍 Lieu-dit Barthe Canude

👤 Sembinelli Stéphanie et Frédéric

🌐 **www.sembinelli-maraichage.fr**

☎ 06 87 40 07 15 / 06 86 48 84 52

📄 Elevage de brebis et agneau pour colis de viande.

BOUILLAC *Ferme Laveron*

Sur commande

📍 Lieu-dit Pinesse

👤 Anne-Marie LAVERON

☎ 06 85 14 01 86

📄 Poulet fermier.

VOLAILLE & GRAS

SAINT-SARDOS *Ferme Ensenil*

Sur commande

📍 Lieu-dit Ensenil

👤 Didier PETIT

☎ 06 88 16 56 33

📄 Poulet et chapon fermiers.

SAVENES *EARL La Rondiesse*

Sur commande

📍 Lieu-dit La Rondiesse

👤 Laurent & Bernard CAPMARTIN

🌐 **fb : La Ferme de Camperdut**

☎ 05 63 64 40 57 / 06 09 77 17 50

📄 Labellisé «Agriculture Biologique»
Viande de boeuf blonde d'Aquitaine.



VOLAILLE & GRAS

VERDUN / GARONNE *Volailles de la Garenne*

Sur commande


-  Lieu-dit La Garenne
-  Mathieu LAMOUROUX
-  06 73 33 50 06
-  Chapon, pintade & poulet fermiers.

VERDUN / GARONNE *Ferme de l'Hermitage*

Lundi au vendredi
9h-12h / 16h-19h
Samedi
9h - 12h15

-  10 rue Gustave Eiffel
-  Jean-Marc RASPIDE
-  www.raspidefoiegrasdirect.fr
fb : Producteur Maison Raspide

 05 63 64 35 10

-  Labellisé Bienvenue à la Ferme
Canard frais, semi-frais, conserve fermière,
plat cuisiné, confit paysan, volaille, rillettes,
etc.



VINS AOP SAINT-SARDOS


BOUILLAC *Domaine de la Tucayne*

Mercredi et samedi
8h - 12h / 14h - 18h

-  Lieu-dit La Tucayne
-  Jean-Claude DELPECH
-  www.domainedelatucayne.com
fb **Domaine La Tucayne**

 latucayne@gmail.com

 06 77 61 53 57 / 06 75 79 60 46

-  Labellisé « Agriculture Biologique »
Vin rouge, rosé & blanc
Nouveauté jus de raisin BIO
Coffret cadeau et jeu d'assemblage pour
créer sa propre cuvée.
Livraison gratuite à partir de 12 bouteilles.

SAINT-SARDOS *Cave Coopérative*

Lundi au samedi
9h - 12h / 14h - 18h

-  2 chemin de Naudin
-  Cave coopérative des vignerons
-  www.cave-saint-sardos.com
fb **Cave de Saint Sardos**

 contact@cave-saint-sardos.com

 05 63 02 52 44

-  Vin rouge, rosé & blanc
pétillant de muscat, jus de fruit et vin BIO.



VINS AOP FRONTON

CAMPSAS Château Baudare

En semaine sur RDV
Samedi 9h - 12h / 14h30 - 17h30

📍 161 rue basse

👤 David VIGOUROUX

🌐 www.chateaubaudare.com
fb Château Baudare

✉ chateaubaudare@sfr.fr

☎ 05 63 30 51 33

📍 Vin rouge, rosé & blanc, en vrac ou bouteille
Coffret cadeau
Magasin de vente au centre du village, près de l'église.

CAMPSAS Château Boujac

Lundi au samedi : 9h-12h / 14h-19h
Dimanche sur RDV

📍 427 chemin de Boujac

👤 Michelle & Philippe SELLE

🌐 www.chateauboujac.com
fb Château Boujac

✉ selle.philippe@wanadoo.fr

☎ 05 63 30 17 79 / 06 81 28 11 03

📍 Labellisé «Bienvenue à la ferme»,
«Vignoble et Découverte» et «Agriculture
biologique»
Vin rouge, rosé & vin de France blanc
Oliveraie
Visite : 25 personnes maximum par groupe
pas de limite à la belle saison.

CAMPSAS Font Blanque

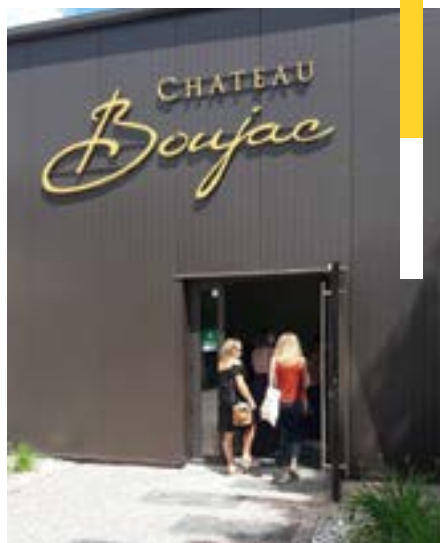
Sur RDV

📍 1055 route de Fabas

👤 Didier BONHORE

☎ 05 63 64 08 91 / 06 86 69 26 19

📍 Vin rouge, rosé en vrac ou bouteille.



VINS AOP FRONTON

CAMPSAS Château Bouissel

Lundi au vendredi : 14h - 18h

📍 200 chemin du Vert

👤 Sylvain THOMAS

🌐 www.bouissel.com
fb Château Bouissel

☎ 05 63 30 10 49

📍 Labellisé «Bienvenue à la ferme», «Vignoble
et découverte» et «Agriculture biologique»
Vin rouge, rosé & blanc, en vrac ou bouteille
Coffret cadeau
Visite : 10 personnes maximum par groupe

Bravo au Château Bouissel qui figure parmi
les vignerons de l'année dans le Guide
Hachette des Vins 2021



CAMPSAS Château Carrol de Belle

Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi :
17h - 18h30
Samedi : 9h - 12h / 14h - 18h

📍 103 chemin de Boujac

👤 Yannick GASPAROTTO

🌐 www.chateaucarroldebelle.com

☎ 06 49 25 05 82

📍 Labellisé «Bienvenue à la ferme»
Vin rouge, rosé en vrac ou bouteille.

FABAS Château Fayet

Lundi au samedi sur RDV

📍 572 route de Coulon

👤 Florian FAYET

🌐 www.chateaufayet.com
fb Château FAYET

✉ chateaufayet@hotmail.fr

☎ 06 48 77 46 35 / 06 10 18 34 58

📍 Vin rouge, jus et pétillants sans alcool, en
vrac.

VINS AOP FRONTON

LABASTIDE ST-PIERRE *Château Coutinel Vignobles Arbeau*

Mardi – Jeudi – Vendredi :
14h – 18h30
Mercredi et Samedi : 9h 30- 12h

📍 4 rue de la Fraternité

👤 Anne & Gérard ARBEAU

🌐 www.arbeau.com

✉ vignobles@arbeau.com

☎ 05 63 64 01 80

📄 Vin AOP, IGP, rouge, rosé, blanc. Eau de vie
Coffret cadeau
Visite : 25 personnes maximum par groupe



LABASTIDE ST-PIERRE *Château Laymajoux*

Lundi au vendredi : 17h – 20h
Samedi : 8h – 12h / 14 – 20h

📍 1250 chemin de Salcevert

👤 Jean-Louis LAYMAJOUX

☎ 06 85 24 63 01

📄 Production viticole de Fronton rouge et
rosé, vin de table rouge et rosé, blanc sec,
blanc doux et rosé doux

LABASTIDE ST-PIERRE *Domaine Taillefer*

Samedi : 9h – 12h
et sur RDV

📍 775 chemin de Lardit

👤 Lilian Nouailles

✉ nouailles@orange.fr

☎ 06 86 34 78 55

📄 Vin et pétillant de raisin sans alcool

VINS AOP FRONTON

LABASTIDE ST-PIERRE *Château de Belaygues*

Lundi – Mardi – Jeudi – Samedi :
14h – 18h30
Vendredi : 9h – 19h
Mercredi et dimanche sur RDV

📍 1755 Chemin de Bonneval

👤 Séverine & Guillaume VEYRAC

🌐 www.chateaubelaygues.com
fb Château De Belaygues - Guillaume
Veyrac

✉ chateaubelaygues@orange.fr

☎ 06 58 69 28 28

📄 Labellisé «Bienvenue à la ferme»,
«Vignoble et Découverte» et «Tables et
auberges de France»
Vin rouge, rosé & vin de France blanc
Vinaigre
Visite : 30 personnes maximum par groupe

LABASTIDE ST-PIERRE *Château Saint-Louis*

Lundi au vendredi :
9h – 12h / 14h – 18h
Samedi 10h – 12h / 13h30 – 17h30
ou sur RDV

📍 380 chemin du Bois Vieux

👤 Famille MAHMOUDI

🌐 www.chateausaintlouis.fr
fb Château Saint Louis

✉ contact@chateausaintlouis.fr

☎ 05 63 30 13 13 / 06 12 36 26 84

📄 Labellisé «Bienvenue à la ferme», «Vignoble
et découverte» et «Agriculture biologique»
Vin rouge, rosé & blanc, en vrac ou bouteille
Coffret cadeau
Visite : Groupe sur demande



VINS AOP FRONTON

LABASTIDE ST PIERRE *Domaine de Lescure*

Lundi au samedi : 17h – 20h
ou sur RDV

📍 151 chemin de Lescure

👤 Fabien CARDETTI

🌐 www.domainelescure.fr
fb **Domaine de lescure**

✉ fabiencardetti@gmail.com

☎ 05 63 30 55 45 / 06 61 70 55 45

📄 Vin AOP et IGP rouge, rosé et blanc
Noisettes
Coffret cadeau
Visite : 25 personnes maximum par groupe



LABASTIDE ST-PIERRE *Château Viguerie de Beulaygue*

Lundi au samedi : 9h – 19h

📍 1650 chemin Bonneval

👤 Cedric FAURE

🌐 **fb Château Viguerie de Beulaygue**

✉ ce.faure@gmail.com

☎ 05 63 30 54 72 / 06 70 51 97 43

📄 IGP Comté Tolosan en conversion Agriculture Biologique

LABASTIDE ST-PIERRE *Domaine Labastidum*

Sur RDV

📍 400 chemin de Loubet

👤 Marina LALANNE & Jeremy Iseppy

🌐 www.domainelabastidum.com
fb **Domaine Labastidum**

☎ 06 78 73 52 52

📄 En conversion BIO, Ils élèvent leurs vins en jarres, amphores, fûts et Marie-Jeanne.
Coffret cadeau
Visite : 25 personnes maximum par groupe

BRASSERIE

CANALS *Joli Rouge*

Jeudi & Samedi : 15h – 20h
Vendredi : 15h – 22h
ou sur RDV

📍 109 chemin de la Lande

👤 Sandrine FOUBERT & Yann GANGNERON

🌐 <http://brasseriejolirouge.eklablog.com>
fb **Brasserie Joli Rouge**

✉ jolirouge@orange.fr

☎ 05 63 65 10 29

📄 Bière artisanale



MAGASINS DE PRODUCTEURS

LABASTIDE ST-PIERRE *Passion d'Oc*

Lundi au samedi
10h - 19h

 ZAC Grand Sud Logistique, rue de Venise

 **fb : Passion d'oc**

 bienvenue@passionoc.com

 06 50 74 06 94

 Magasin alimentaire de proximité proposant des produits locaux : fruits et légumes, charcuterie, fromage, vins, bières..

GRISOLLES *Du local dans l'assiette*


Lundi au samedi
9h30 - 12h / 16h - 19h

 6 rue Adrienne Hebrard

 **fb : Du local dans l'assiette**

 ica82@hotmail.fr

 06 86 50 07 67

 Vente de produits locaux : fruits légumes fromages (et dérivés) glaces, charcuterie, aromathérapie, épicerie...

ORGUEIL *Les saveurs du Carretou*

Lundi au samedi
9h - 13h / 14h45 - 18h30
Dimanche et jours fériés
9h - 12h30

 342 Grand Rue

 **fb : Saveurs Du Carretou**

 05 63 26 41 76

 Les saveurs du Carretou vous propose des produits locaux et de saisons directement livrés par nos producteurs



MAGASINS DE PRODUCTEURS

VERDUN / GARONNE *A cantina*

Mardi au samedi
10h - 12h30 / 16h - 19h

 19 place de l'Eperon

 **fb : A Cantina**

 acantina82@gmail.com


 09 61 60 52 34

 Cave à vin bières spiritueux fromage épicerie fine

SAVENÈS *Le Grenier de Gascogne*

Distributeur automatique en
libre service à la ferme
7j/7 - 24h/24

 3260 route du Mas Grenier -
Lieu-dit Le Lugatou

 Labellisé «Agriculture Biologique»
Huiles (colza et tournesol), farines (blé, sarrasin, petit épeautre, maïs, lentilles, pois chiches), lentilles, pois chiches, petit épeautre décortiqué, pâtes, oeufs (en douzaine et par 6), conserves à base de poule (rillettes, galantine, poules au naturel), miel, jus de raisin (non bio), céréales en 20kg pour nourrir les animaux.

Le principe est simple :
Vous choisissez le ou les produit(s) que vous souhaitez acheter,
Vous tapez le numéro du casier correspondant à votre choix sur un écran tactile,
Vous validez et vous réglez : deux types de paiement sont disponibles : en espèces (billets jusqu'à 20€, pièces), et la dernière nouveauté : carte bancaire sans contact. Les casiers s'ouvrent et vous récupérez vos achats.

Nettoyage et désinfection réalisés très régulièrement.
Réapprovisionné régulièrement en produits frais et locaux.



PÂTISSIER - CHOCOLATIER

LABASTIDE ST-PIERRE *Chocolaterie Al País*

Lundi au dimanche : 10h - 12h30
ou sur RDV

📍 211 avenue Jean Moulin

👤 Jean-Luc GRUARIN

🌐 fb Al país

✉ j.l.gruarin@wanadoo.fr

☎ 06 46 89 36 07

📄 Chocolats 100% cacao d'Équateur.
De nombreux choix et saveur en ballotins,
coffrets, décoration ou vente directe.

VERDUN / GARONNE *Ludovic BRUNIERA*

Uniquement sur commande

📍 157 Chemin d'Encessoy

👤 Ludovic BRUNIERA

🌐 <https://ludovicbruniera.blogspot.com/>
fb Ludovic Bruniera

✉ creationsludovicbruniera@orange.fr

☎ 06 33 12 92 05

📄 Artisan Pâtissier Chocolatier
Bonbons et tablettes confectionnés avec
du chocolat d'excellence, pur beurre de
cacao, sans conservateur.
Pâtisseries pour toutes les occasions.

PLANTS - PLANTES

LABASTIDE ST-PIERRE *Horticulture FAUS*

Mi avril - fin juin
Mi octobre - fin décembre
Lundi Mardi Jeudi Vendredi
9h - 12h / 14h30 - 19h00
Mercredi et samedi
14h30 - 19h00

📍 635 chemin de Parçous

👤 Michel et Caroline FAUS

☎ 06 75 98 46 65

📄 Fleur de printemps, fleurs d'automne,
plantes à massif, plan de légumes
printemps

NOHIC *Légumes comme chez mon pépé*

Sur RDV

📍 impasse des chrysanthèmes

👤 Audrey VISPÉ

☎ 06 27 66 91 69 / 05 63 67 08 39

📄 Plants de tomates, fraisiers, courgettes,
concombres, basilic, oeillets d'Inde,
poivrons
Variétés anciennes



MONTECH *Pousse Occitane*

Mardi au samedi
8h30 - 12h30

📍 1188 route de Borde-Basse

👤 Thomas BARRE

🌐 fb Pousse Occitane - Europlant

☎ 05 63 64 80 92

📄 Plants de légumes, aromatiques, vigne,
petits fruits



PLANTES

SAINT-SARDOS *Cristal de Safran*

Sur RDV

📍 5 rue Salvador DALI

👤 CRITIN Sonia

🌐 fb **Cristal de safran**

✉ cristaldesafran@gmail.com

☎ 06 47 74 49 94 / 07 83 23 29 26

📄 Pistils de Safran cultivé et récolté à la main

SAVENÈS *Le jardin des Shamans*

Sur RDV

📍 Lieu-dit Flouquet

👤 Audrey MONCOUET

🌐 fb **Le jardin des Shamans**

✉ le.jardin.des.shamans@gmail.com

☎ 06 79 16 84 64

📄 Jardin botanique , culture biodynamique et dans le respect des cycles biologiques, produits d'herboristerie artisanaux et naturels, plantes médicinales, tisanes

VERDUN / GARONNE *Ô Jardin de Nadine*

Vendredi à partir de 15h
ou sur RDV

📍 Lieu-dit Falbatou

👤 Nadine SIBIAL

🌐 fb **Ô jardin de Nadine**

☎ 07 84 93 39 46

📄 Fleurs coupées au printemps ou à l'été



Les Restaurants



Découvrez tous les restaurateurs de notre territoire, de la restauration rapide aux tables bistro, de la cuisine traditionnelle française aux cuisines du monde, sur place ou à emporter !

BESSENS

L'Olivier de Bessens

Lundi au samedi : 8h - 18h
Vendredi : 19h30 - 21h30

📍 105 Chemin de Palanques

🌐 **fb L'Olivier de Bessens**

☎ 05 63 64 78 59

📄 Menu du jour à partir de 13, 90 € et 15, 50 €
vin et café compris
Dessert du jour du moment à partir de 5 €
Repas de groupe sur réservation, apéritif
dinatoire.
Mariage et séminaires possibles.

CAMPSAS

La table de Michèle

Mardi au vendredi :
12h - 14h & 19h30 - 22h
Samedi : 19h30 - 22h

📍 1, rue Sepat

🌐 **www.latablemichele.com**
fb La Table de Michele

✉ contact@latablemichele.com

☎ 05 63 22 43 45

📄 Table bistro. Cuisine traditionnelle
et large choix de poissons.
Sur place ou à emporter.
Terrasse et salle climatisée.
Menu du jour (Entrée + Plat + Dessert) 19€
Spécialité : Cassoulet au confit de canard
en cassole

DIEUPENTALE

L'Oguste

Mardi au vendredi : 12h - 14h30
Vendredi & Samedi : 19h30 - 23h

📍 12 Allée du Canal

🌐 **www.logusterestaurant.com**

✉ contact@logusterestaurant.com

☎ 05 63 24 01 12

📄 Table bistro - style traditionnel et
exotique. Produits locaux.
Réservation des repas par téléphone ou
mail au plus tard la veille avant 19H00
Privatisation sur demande
2 terrasses, dont 1 sur l'eau
Menu midi 18€ / Vendredi soir : menu
dégustation à partir de 35€

DIEUPENTALE

La Brasserie d'Emilie

Lundi au samedi : 12h - 14h30
Jeudi et vendredi : 19h - 22h

📍 15 rue du Général Larroque

🌐 **fb La Brasserie d'Emilie**

✉ labrasserieemilie@hotmail.com

☎ 05 63 91 50 29

📄 Restauration traditionnelle avec des pro-
duits frais, locaux, plat du jour, entrecôtes
et côtes de boeuf.

DIEUPENTALE

Trinh Hien

Mardi au dimanche
10h - 13h / 16h - 21h

📍 6 Route de Toulouse

☎ 09 73 52 78 71

📄 Traiteur traditionnel vietnamien à
emporter
Travail sur commande (horaires variables)



GRISOLLES

Pizz Burger

Tous les jours : 11h - 23h

📍 5 Rue Guyenne et Gascogne

🌐 **https://www.pizzburger-82.fr**

☎ 05 67 05 25 51

📄 Pizzas (Pâte artisanale pétrie), burgers,
tacos, paninis, Tex-Mex, salades
Livraison gratuite au bureau & à domicile
à partir de 12€
2 salles intérieures et 1 terrasse

GRISOLLES

Restaurant de la Gare

Lundi au vendredi : 8h - 14h
Dimanche : 11h45 - 18h



D 820

fb Resto la gare 82

lagararesto82@gmail.com

05 63 02 76 97



Restauration traditionnelle
Réservation conseillée
Ambiance familiale et conviviale
Grand parking et terrasse chauffée
Guingette le dimanche
Buffet d'entrée et de dessert à volonté +
plat du jour à partir de 13.5€

GRISOLLES

Le Relais des Garrigues

Tous les jours de 9h30 à 21h



130 route de Fronton

www.relaisdesgarrigues.fr
fb Relais des Garrigues

relaisdesgarrigues@orange.fr

05 69 67 31 59



Hôtel / Restaurant.
Spécialités régionales
Situé au bord du canal (véloaccueil)
Du lundi au jeudi, le soir, formule à 16€
et 26€

LABASTIDE ST-PIERRE

O Délice Kebab

Mardi au samedi : 11h30 - 14h /
18h30 - 21h30
Dimanche : 18h - 21h30



4 Rue Vigouroux

Fb Ô Délice Kébab

09 81 92 81 66



Fast food - Kébab
Livraison à partir de 18h00 sur les
communes : Labastide Saint-Pierre,
Campsas, Nohic, Montbartier, Orgueil,
Fronton, Villebrumier, Corbarieu, Reyniès,
Bressols, Fabas

LABASTIDE ST-PIERRE

La P'tite Bouf pizza

Mardi au dimanche :
11h - 13h45 / 17h30 - 21h30
Lundi : 17h30 - 21h30



700 Avenue Jean Jaurès

<http://www.laptitbouf.fr>

contact@laptitbouf.fr

05 63 25 09 25



Pizzeria
Vente à emporter - Sur commande

LABASTIDE ST-PIERRE

Al Païs

Mercredi au dimanche :
11h45 - 13h30
Vendredi & samedi soir :
à partir de 19h30



211 Avenue Jean Moulin

fb : Al Païs restaurant

jl.guarin@wanadoo.fr

06 46 89 36 07



En semaine : plateau repas à emporter
(entrée - plat - dessert) : 15€/personne
1 menu semaine (mercredi, jeudi, vendredi)
Weekend : menu selon marché (carte en +)
Organisation de soirées à thèmes

+ Restaurant ouvert du mardi au samedi
de 10h à 12h30 de octobre à mai pour la
vente de chocolat (ballotins, coffrets, vente
directe) et pour la spécialité du Tarn et
Garonne « Le Montauriol ». Visite gratuite
du labo lundi et mardi toute l'année pour
voir la fabrication du chocolat.

LABASTIDE ST-PIERRE

Le Vietnam

Lundi au dimanche
11h - 14h / 18h - 22h
Sur commande



7 rue Charles Capéran

05 63 30 71 08 / 07 82 78 19 28



Spécialités vietnamiennes



GRISOLLES

Giulina Pizza

Mardi au dimanche
18h - 21h30



186 chemin de Côte Vieille

<http://Giulinapizza.fr>
fb Giulina Pizza

06 95 96 16 51



Pizzeria - pâte faite maison & produits
frais.
A emporter
Livraison à domicile du jeudi au dimanche
sur Grisolles, Pompignan, Saint Rustice,
Canals et Dieupentale.
Grandes plaques pour événements (à
commander 24H avant)

LABASTIDE ST-PIERRE

Tutti Pizza

Tous les jours :
10h45 - 13h30 / 17h45 - 22h

📍 9 Rue Pasteur

🌐 <https://www.tutti-pizza.com/fr/>
fb Tutti Pizza (Labastide-Saint-Pierre)

☎ 05 63 31 23 12

📍 Pizzeria à emporter ou sur place.
Plusieurs formules : pizzas traditionnelles,
pizzas américaines ou spécialités pizzas,
salades, desserts et boissons.

LABASTIDE ST-PIERRE

Le Bistrot M

Mardi au samedi :
11h - 13h30 & 18h - 21h
Dimanche : 11h30 - 13h30

📍 7 rue Pasteur

🌐 <http://www.lebistrotm.fr/>
fb : Le Bistrot M

✉ le-bistrot-m@orange.fr

☎ 05 63 22 45 20 / 06 50 49 87 81

📍 Bar-Brasserie & snacking, produits frais et
cadre familial. Menu ou traiteur événementiel
(privatisation possible)
Livraison à domicile gratuit (10km)
Soirées à thème
Poulets rôtis fermiers proposés

MONBÉQUI

La Mascotte

Lundi au mercredi : 7h - 23h
Jeudi & vendredi : 7h - 2h
Samedi & dimanche : 8h - 2h

📍 88 avenue de Toulouse

🌐 <https://lamascotte-restaurant.business.site/>
fb La Mascotte

☎ 05 63 22 31 15

📍 Traditionnel. Midi et soir, à la carte ou en
formule, notre cuisine est maison et est
élaborée à partir de produits frais.
Propose du «A emporter»
Soirées à thèmes organisées

MONTECH

La Pizzeria

Lundi audimanche
11h-14h & 18h-22h

📍 11 avenue André Bonnet

🌐 fb La Pizzeria Montech

☎ 06 67 72 62 99

📍 Sur place, à emporter, en livraison sur
Montech.
Terrasse - Salle climatisée
Burgers, pizzas et salades - Viande de
boucher

MONTECH

Le Bistrot Constant

Mercredi audimanche :
8h30 - 21h30

📍 25 Rue de l'Usine

🌐 www.bistrot-constant.com
fb Bistrot Constant - Montech

✉ contact@bistrotconstant.com

☎ 05 63 24 63 02

📍 Table bistronomique, cuisine traditionnelle
française, sur place uniquement.
Produits locaux et de saison.
2 terrasses ombragées, 1 salle climatisée
Restaurant dans une ancienne maison de
l'éclusier de Montech.
Déco chic et moderne. Vue panoramique
sur le petit port de Motech.
Organisation d'événements sur demande.



MONTECH

La Rizière

Lundi : 18h - 21h
Mardi - Jeudi - Vendredi :
12h - 14h / 19h - 21h30
Samedi : 19h - 21h30

📍 7 rue Jean Larramet - Place de la Mairie

🌐 fb : La Rizière

☎ 05 63 65 75 95 / 06 95 95 03 25

📍 Spécialité vietnamienne
Sur place ou à emporter
Menus entre 11,5€ et 16,5€
À emporter : Commande en ligne ou par
téléphone
Salle climatisée

MONTECH

Le Kiosque à pizzas

Tous les jours
11h-13h30 / 18h-21h30

📍 13 rue de la Mouscane (parking Intermarché)

🌐 fb : Le Kiosque à pizzas de Montech

☎ 05 63 30 37 53

📍 À emporter uniquement

MONTECH La Place

Dimanche, lundi et mercredi :
9h - 18h / Mardi : 8h - 18h
Jeudi à samedi : 9h - 22h30

📍 5 bis Place Jean Jaurès
🌐 www.laplace-montech.fr
fb : Restaurant Bar Traiteur La Place

✉ laplace.montech@gmail.com
☎ 05 63 65 92 49

📍 Cuisine traditionnelle française, bonne sélection de burger et cuisine végétarienne. Légumes et fruits de saison locaux. Pains artisanaux et produits frais.

Repas de mariages, anniversaires ou baptêmes. Service traiteur à emporter. Plats du menus du jour à emporter le midi et le soir.
Menu entrée plat dessert le midi à 17€
Terrasse couverte et salle climatisée
90 couverts



MONTECH Tiger's Food

Mardi au samedi
11h30 - 14h / 17h30 - 22h30
Dimanche 17h30 - 21h30

📍 4 rue de la Mouscane
🌐 tigers-food-plus.eatbu.com

☎ 09 53 27 67 07

📍 Terrasse - Salle climatisée
Sur place ou à emporter
Restauration rapide : tacos, salades, frites, desserts, glaces, burgers, poulets, nans....

MONTECH P.L.C Cave à bières

Mardi au samedi
10h -14h / 17h- 21h

📍 4 rue de la Mouscane
🌐 www.plc-montech.fr
fb : P.L.C Cave à bières

✉ plc.montech@gmail.com
☎ 05 63 03 05 41

📍 Bières et brasserie / tapas
Sur place et à emporter. Midi plat unique avec boisson. Menus à partir de 12€
Commande par téléphone - Click and Collect sur les bouteilles de bières via le site internet. + Location de tireuse



MONTECH La Pizz à Jo

Mercredi au samedi
11h30 - 13h30 / 17h30 - 21h30
Dimanche : 17h30 - 21h30

📍 84 route de Montauban

🌐 fb : La Pizz a Jo

☎ 09 86 34 34 44

📍 À emporter - Commande par téléphone

MONTECH Le Marmiton

Lundi au mardi : 9h - 15h
Mercredi au samedi
9h - 15h / 18h - 23h

📍 13 Rue de la Mouscane

🌐 fb : Le Marmiton.Montech

✉ lemarmiton.montech@gmail.com

☎ 05 63 26 32 26

📍 Cuisine traditionnelle et familiale.
Carte de burgers maison
À emporter - Commande en ligne ou par téléphone
Tous les week-ends : menu du chef
Le midi, menu du jour à 14.9€

MONTECH McDonalds

Dimanche au jeudi : 11h - 22h
Vendredi & samedi : 11h - 23h

📍 921 Avenue de Montauban

☎ 05 63 64 32 96

📍 Fast food

MONTBARTIER

Le Bistrot Gourmand

Lundi au vendredi le midi
Vendredi & samedi
19h30 - 21h30 (pizza)

📍 193 Route du Canal

🌐 **fb: Le Bistrot Gourmand**

✉ bistrot.gourmand82700@gmail.com

☎ 05 63 27 75 33

📍 Cuisine Traditionnelle. Bar-Brasserie. Bureau de tabac. Pizza à emporter le soir (We) Service à table le midi uniquement. Menu midi à 13,60 € (Entrée-Plat-Dessert-Vin). Repas de groupe et événements sur réservation le Vendredi et Samedi Soir.

Vendredi et Samedi soir, Bar d'ambiance, organisation de soirée (concert), diffusion d'événement sportif sur grand écran

NOHIC

Le Gay Luron

Lundi - jeudi au dimanche
12h - 14h

📍 131 Rue de la République

🌐 **www.legayluronnohic.fr**
fb Le Gay Luron

✉ legayluronnohic@bbox.fr

☎ 05 63 30 56 06

📍 Restauration traditionnelle

ORGUEIL

Chez Ricou

Lundi : 7h - 15h
Mardi au jeudi : 7h - 20h
Vendredi et Samedi : 7h - 21h

📍 303 Rue Grand Rue

🌐 **fb: Chez Ricou**

☎ 05 63 27 53 85 / 06 20 14 88 16

📍 Bar-restaurant.
Cuisine traditionnelle le midi
Pizza le vendredi et samedi soir. Planches apéros possibles le soir du mardi au jeudi
À emporter - Commande par téléphone
Vendredi soir concerts éventuels
L'été possible sur place sur une terrasse

POMPIGNAN

L'Aubrac

Lundi au jeudi : 9h - 15h
Vendredi & Samedi : 9h - 23h

📍 180 Route de Toulouse

🌐 **www.restaurant-aubrac-pompignan.fr**
fb Restaurant Aubrac

✉ restaurant.aubrac@sfr.fr

☎ 05 63 68 13 69

📍 Restaurant spécialisé dans la viande de race. À emporter ou sur place.
Menu à 24€. Terrasse et salle climatisée.
Incontournable SAUCISSE/ALIGOT à 9€ à emporter. Commande en ligne ou par téléphone
Midi : menu du jour à 13.5€ / Menu à 18€ (plat - dessert ou entrée - plat)

POMPIGNAN

Pizza Mongelli

Mardi au samedi
10h30 - 13h30 / 17h30 - 21h30

📍 85 Route de Montauban RN 20

🌐 **www.pizza-mongelli.com**
fb Pizza Mongelli, Pompignan

☎ 05 63 65 68 44

📍 À emporter - Commande en ligne ou par téléphone. Livraison par Uber eats.
Pizzas entre 9.5€ et 14.5€

POMPIGNAN

Num's Kebab

Lundi au vendredi
11h30 - 14h30 / 18h30 - 22h
Samedi & dimanche
18h - 22h

📍 621 Route de Toulouse

🌐 **www.nums-kebab.fr**
fb Numskebab

☎ 05 63 68 23 55 / 07 49 53 22 02

📍 Restauration de spécialités turques
Terrasse - Salle climatisée
Burgers, tacos, kebab, poulet, viande fraîche
Menu à 7€90
Location événements

POMPIGNAN

Pizzeria Mamamia

Midi : Lundi au jeudi & Samedi
et Dimanche : 11h30 - 13h30
Soir : Lundi au jeudi &
Dimanche : 17h45 - 21h30
Vendredi et Samedi : 17h45 -
22h30

📍 49 Grand-Rue Bernard Peyrille

🌐 **https://mamamia-pizzeria-au-feu-de-bois.business.site/**
fb Mamamia pizza au feu de bois

☎ 05 81 04 14 98

📍 Produits frais. A emporter et service de livraison à domicile

POMPIGNAN

B'Hug

Mercredi et jeudi
11h30 - 14h / 18h - 21h30
Vendredi : 11h30 - 14h30 / 18h - 22h

📍 621 Route de Toulouse

🌐 **www.bhug.fr**
fb B'HUG

✉ bhug.resto@gmail.com

☎ 07 66 88 36 10

📍 Burgers, Bières artisanales, Poutines, Salades, et desserts maison
Sur place ou à emporter. Sur commande.
En livraison avec Uber eats.
Salle climatisée et petite terrasse.

SAINT-SARDOS

Pizzeria

Mardi au jeudi : 18h - 21h30
Vendredi au dimanche
18h - 22h

📍 2 Rue Pasteur

🌐 **fb Pizzeria Saint Sardos**

✉ pizzeria-stsardos@orange.fr

☎ 05 81 98 79 55

📄 Pizza, Tacos, Kebab, Panini, Burger, tenders, végétariens, wings, rings
À emporter - Commande par téléphone
Sur place : terrasse et salle intérieure

SAVENÈS

La Ressourcerie

Mardi au vendredi : 8h - 15h30
Vendredi et Samedi : 17h - 23h
Dimanche : 9h - 15h30

📍 6 Place de la Bascule

🌐 <http://la-ressourcerie-familyrestaurant.business.site/>
fb La Ressourcerie Savenès

☎ 06 61 25 16 89

📄 Bar, restaurant et café culturel
Cuisine traditionnelle et du monde
Produits locaux et fait-maison.
L'espace cosy du coin culturel est à votre disposition.
Midi menu à partir de 13€ (2 plats)

VERDUN / GARONNE

Nan Thai

Midi: Mercredi au samedi
11h - 14h
Soir: Mercredi & jeudi : 17h - 20h
Vendredi & Samedi : 17h - 20h30

📍 1105 Route de Grenade

🌐 **fb Nan Thai**

☎ 05 63 24 07 85

📄 Restauration rapide de spécialité asiatique
sur place ou à emporter et traiteur.
Commande par téléphone

VERDUN / GARONNE

Alegria

Mardi & mercredi : 12h - 14h
Jeudi & Vendredi
12h - 14h / 18h - 22h
Samedi : 18h - 22h

📍 2 Rue Danièle Casanova

🌐 <http://alegria.eatbu.com/>
fb : Alegria

☎ 05 63 67 52 63

📄 Restauration traditionnelle et inventive le midi, bar à tapas le soir
14,90€ le menu complet - Burgers à 14€
À emporter - Commande par téléphone
Réservation conseillée



VARENNES

La vierta du Tzigane

Vendredi et Samedi : dès 20h
Dimanche : 12h - 15h & dès 20h

📍 1125 Route de Verlhac

🌐 <http://www.la-viarta-du-zigane.com/>

✉ restaurantlavierta@gmail.com

☎ 05 63 30 01 21

📄 Restaurant-Grill rythmé par une ambiance latino. Animations variées : soirées à thème, soirées dansantes avec piste de danse, terrasse d'été, grillades au feu de bois...
Menu à 33€ et carte



VERDUN / GARONNE

Mano Mano

Mardi au samedi :
12h - 14h & à partir de 18h
Dimanche : à partir de 18h

📍 789 Avenue de Toulouse

🌐 **fb mano mano**

✉ pizzamanomano@gmail.com

☎ 07 71 63 96 16

📄 Pizzeria italienne
Desserts maison, lasagnes, pizzas
artisanales entre 8.5€ et 16€.
À emporter. Produits frais.

VERDUN / GARONNE Babario

Mardi au jeudi
10h30 - 14h30 / 16h30 - 18h
Vendredi Samedi Dimanche
10h30 - 18h

📍 Place du Colonel Blas

🌐 **fb Babario Babario**

☎ 05 63 30 69 01

📄 Sandwichs chauds et sandwichs kebab
Couscous et tajines sur commande (la veille) à partir de début février
À emporter - Commande par téléphone

VERDUN / GARONNE Di Pazzi

Mercredi & Jeudi
11h - 14h / 17h - 20h
Vendredi & Samedi
11h - 14h / 17h - 20h30

📍 1105 Route de Grenade

☎ 05 63 24 07 85

📄 À emporter - Commande par téléphone

VERDUN / GARONNE Le Jardin d'Alice

Mercredi & Jeudi
8h30 - 12h / 15h30 - 18h30
Vendredi
8h30 - 12h30 / 15h30 - 19h30
Samedi
9h - 12h30 / 15h30 - 19h30

📍 11 rue Joliot Curie

🌐 www.lejardinalalice82.com
fb : **Le Jardin d'Alice**

✉ lejardinalalice82@gmail.com

☎ 05 63 67 83 72

📄 Salon de thé. Parts de tartes, pâtisseries, thés et infusions bios, bières et vins régionaux.
Vente d'artisanat locaux, ateliers divers et exposition temporaire
Terrasse ombragée (photo) et salle climatisée.

VERDUN / GARONNE Le Feu Follet

Tous les jours de 12h à 14h
Vendredi & Samedi : dès 19h30

📍 6 Avenue Carnot

🌐 **fb Le Feu Follet**

✉ loubetbr@gmail.com

☎ 05 63 64 32 52

📄 Cuisine traditionnelle française avec des produits de saison en salle climatisée ou terrasse. Sur place ou à emporter.
Midi : formule à partir de 11€. Soir carte et menus. Commande par téléphone

VERDUN / GARONNE Mix E Thé

Lundi au vendredi : 7h - 19h
Samedi & Dimanche : 9h - 15h

📍 9 avenue Carnot

🌐 mixthe.business.site
fb **Mix E thé**

✉ lacoste.roux@gmail.com

☎ 06 63 02 21 70

📄 Restaurant - salon de thé - café. Produits locaux - Terrasse couverte, salle intérieure, animations, barbecue, grillades tous les vendredis soirs.
Menu à 13€90 midi
Vente de thé en vrac

VERDUN / GARONNE La Pizz à Jo

Mercredi au samedi
11h30 - 13h30 / 18h - 21h30
Dimanche : 17h30 - 21h30

📍 28 place de l'éperon

🌐 **fb : La Pizz a Jo**

☎ 06 09 78 47 24

📄 Burger, tender, salade & boisson
Sur place ou à emporter - Commande par téléphone. Terrasse.

VILLEBRUMIER Au quai des brumes

Lundi au vendredi : 12h - 14h

📍 7 rue Haute

🌐 **fb : Quai des brumes 82370**

☎ 05 63 02 72 07

📄 Restaurant - Café - Tabac - Concert

VILLEBRUMIER AR Pizza

Mercredi au dimanche
12h - 14h / 18h - 21h

📍 5 rue Haute

☎ 06 23 67 97 13

📄 Pizzas artisanales, farine locale, légumes de saison. Sur place ou à emporter. Salle climatisée ou terrasse.



DESTINATION INSOLITE



**GRAND SUD**
Tarn & Garonne
Communauté de communes

N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER
POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS

**OFFICE DE TOURISME
GRAND SUD TARN ET GARONNE**



Lundi : 14h-18h
Mardi > Samedi
10h- 13h / 14h - 19h
Dimanche : 14h - 18h



Maison de site
de la Pente d'eau
21 Rue de l'usine
82700 MONTECH



05.63.64.16.32



officedetourisme@
grandsud82.fr

Les informations diffusées dans ce guide sont communiquées par le service Tourisme de la Communauté de communes Grand Sud Tarn et Garonne.