

VERDUN

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI BIO

Entrée		***	Crêpe au jambon*	Concombre vinaigrette	Blé provençal
Plat principal		Axoa de bœuf	Haut de cuisse rôti Emincé de poulet maternelle	Sauce carbonara*	Omelette
Accompagnement		Riz	Courgettes à la tomate	Pâtes	Carottes persillées
Produit laitier		Gouda	***	***	Yaourts aux fruits mixés
Dessert		Fruit	Mousse au chocolat	Crumble aux pommes	***
			***		***

Sans viande

Sans porc

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Blé provençal : blé, poivrons, olives noires vinaigrette

NOS SAUCES :

Sauce axoa : roux blanc, concentré de tomate, pulpe de tomate, poivrons, laurier, herbes de provence, épices mexicaine, ail

Sauce carbonara : roux blanc, crème, ail, poivre, lardons

Sauce sicilienne : roux blanc, tomate concentré, pulpe de tomate, thon, ail, poivre

**N'EN PERDS PAS
UNE MIETTE,
FINIS TON ASSIETTE !**



Présence de porc *

Oeuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

VERDUN


LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée	Carottes râpées	***	Gaspacho maison + gobelets **		
Plat principal	 Boulette de bœuf sauce milanaise	 Sauté de poulet au curry	 Colin sauce à l'orange		
Accompagnement	Purée de pomme de terre	Choux fleurs persillés	Rostis		
Produit laitier	Chanteneige	Petit suisse sucré	***		
Dessert	***	Madeleine	Fruit		

Sans viande

Boulette végétale sauce milanaise

Galette quinoa provençale

Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

**Dieupentale : cœur de palmier

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Gaspacho maison : tomates, concombre, menthe, oignon, épices espagnole

NOS SAUCES :

Sauce milanaise : roux blanc, vin blanc, tomate concentrée, pulpe de tomate, carottes, oignons, herbes de provence, poivre, fond brun

Sauce curry : roux blanc, bouillon de volaille, crème, curry, poivre

Sauce à l'orange : roux blanc, fumet de poisson, crème liquide, jus d'orange, oignons, ail,

* Présence de porc



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



Oeuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale

VERDUN

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée	Plat principal	Accompagnement	Produit laitier	Dessert
Œuf mayonnaise	Paella végétarienne	***	***	Mousse au chocolat
Coleslaw	Escalope viennoise	Blé à la tomate	Fromage blanc sucré	***
Salade de pâtes méditerranéenne	Carbonade flamande	Haricots beurre persillés	***	Gaufre
Salade grecque	Moussaka	***	Yaourt à la vanille	***
***	Calamars à la romaine + citron	Ratatouille/Pomme de terre	Tartare aux noix	Eclair au chocolat

Sans viande

Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de pâtes méditerranéenne : pâtes tomates, olives noires, herbes de provence

Salade grecque : concombre, olive, feta, vinaigrette

Paella végétarienne : riz, petits pois, poivrons, concentré de tomate, pulpe de tomate, épices paella

Moussaka : égréné de boeuf, oignons, carottes, céleri, aubergines, sauce tomate

NOS SAUCES :

Sauce carbonade : roux blanc, biere, pain d'épices, bouillon de boeuf, oignons, poivre



* Présence de porc



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



VERDUN

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée		Taboulé	Betteraves vinaigrette	Rosette*	Salade de tomates
Plat principal		Blanquette de dinde	Aiguillette de poulet sauce forestière	Poisson meunière + citron	Paupiette de veau sauce moutarde
Accompagnement		Trio de légumes	Riz pilaf	Duo de carottes persillées	Purée de pomme de terre
Produit laitier		Petit suisse aromatisé	***	Fruit	***
Dessert		***	Maestro vanille	***	Glace
<p>Sans viande</p> <p>Sans porc</p>		Tarte au fromage	Oeufs dur sauce aurore	Surimi mayonnaise	Croc fromage

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de blé : blé, petits pois, maïs, vinaigrette

NOS SAUCES :

Sauce forestière : roux blanc, bouillon de volaille, crème, champignons, carottes, oignons, poivre, ail, persil

* Présence de porc



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



RESTAURATION SCOLAIRE

Menus du 05 au 09 Juin 2023



VERDUN

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

CALIFORNIA BEACH

Entrée	Salade de riz mexicaine	***	***	Coleslaw	Crêpe tomate mozzarella
Plat principal	Pizza aux légumes	Boulette de bœuf sauce orientale	Haut de cuisse rôti Omelette maternelle	Nuggets de poulet	Colin sauce thym citron
Accompagnement	Haricots verts persillés	Semoule	Petits pois cuisinés	Smoked potatoes	Carottes au curry
Produit laitier	Yaourt à la vanille	Edam	Vache picon	***	***
Dessert	***	Mousse au chocolat	Fruit	Muffin aux pépites de chocolat	Fruit

Sans viande

Boulette végétale sauce orientale

Omelette

Nuggets de blé

Sans porc

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS:

Salade de riz mexicaine : riz, haricots rouges, tomate, épices mexicaine, mayonnaise, vinaigrette

Salade de pois chiches à la portugaise : pois chiches, thon, olives, persil, vinaigrette

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc, sauce coleslaw

NOS SAUCES :

Sauce orientale : roux blanc, fond brun, tomate concentrée, pulpe de tomate, épice orientale, poivre, persil

Sauce thym citron : roux blanc, fumet de poisson, jus de citron, thym, oignons, crème, ail

* Présence de porc



Oeuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



VERDUN

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée	Blé provençal	Carottes râpées	***	Concombre vinaigrette	Melon
Plat principal	 Cordon bleu	 Haché de boeuf sauce au poivre	 Colin 3 céréales	Parmentier de canard	Jambon blanc*
Accompagnement	Choux fleurs persillés	Frites + ketchup	Brocolis persillés	***	Pâtes + râpé
Produit laitier	***	***	Tartare	Yaourt sucré	Cantal
Dessert	Pêche au sirop	Fruit	Flan vanille	***	***

Sans viande

Croc fromage

Axoa végétarien

Hachis végétal aux lentilles

Oeufs brouillés à la tomate

Sans porc

Oeufs brouillés à la tomate

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Blé provençal : blé, poivrons, olives noires vinaigrette

Hachis végétal aux lentilles : purée de pomme de terre, lentilles, sauce tomate

NOS SAUCES :

Sauce au poivre : roux blanc, crème liquide, poivre

Sauce axoa : roux blanc, concentré de tomate, pulpe de tomate, poivrons, laurier, herbes de provence, épices mexicaine, ail



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

* Présence de porc



Oeuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale

VERDUN

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

REPAS FROID

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Betteraves vinaigrette	***	Salade grecque	Salade de tomates	***
Plat principal	Tortellini pomodoro e mozzarella	Saucisse aveyronnaise*	Paëlla au poulet	Œuf mayonnaise	Poisson pané
Accompagnement	***	Trio de légumes	***	Salade de pâtes arlequin	Duo de courgettes persillés
Produit laitier	***	Carré liguëil à couper	Yaourt aux fruits mixés	***	Petit suisse sucré
Dessert	Mousse au chocolat	Compote de pomme	***	Tarte abricots	Fruit

Sans viande

Sans porc

Les familles d'aliments :

Viande, poisson et oeufs
 Légumes & fruits
 Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade grecque : concombre, olive, feta, vinaigrette

Salade de pâtes arlequin : pâtes, petits pois, maïs, vinaigrette

Paella au poulet : riz, petits pois, tomates, poivrons, haut de cuisse, cocktail de fruits de mer



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

* Présence de porc



Œuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale

VERDUN

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

REPAS FROID

Entrée	Salade de pâtes napolitaines	Concombre maïs	Thon mayonnaise	Carottes râpées	***
Plat principal	Farçons + ketchup	Brandade maison	Escalope viennoise	Chipolatas*	Emincé de poulet au jus
Accompagnement	Haricots beurre persillés	***	Pâtes + râpé	Salade de riz	Brocolis persillés
Produit laitier	Yaourt aromatisé	***	***	***	Camembert à couper
Dessert	***	Flan caramel	Cocktail de fruit	Glace	Fruit

Sans viande

Sans porc

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de pâtes napolitaines : pâtes, tomates, maïs, vinaigrette

Salade de riz : riz, tomate, maïs, vinaigrette

Brandade maison : purée de pomme de terre, poisson blanc, ail, persil

* Présence de porc



Oeuf de France



Label rouge



Pêche responsable



Agriculture biologique



Haute valeur environnementale



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



VENDREDI

REPAS FROID

VERDUN	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	REPAS FROID
Entrée	Salade de blé	Salade asiatique	Salade de pomme de terre méditerranéenne	Betteraves vinaigrette	Melon
Plat principal	Emincé de poulet au jus	Boulette d'agneau sauce tomate basilic	Saucisse aveyronnaise*	Raviolis pur bœuf + râpé	Jambon blanc*
Accompagnement	Trio de légumes	Semoule	Petits pois carottes	***	Chips
Produit laitier	***	Petit suisse aromatisé	***	Yaourt brassé fraise	Gaufre + pâte à tartiner
Dessert	Mousse au chocolat	***	Eclair au chocolat	***	***

Sans viande

Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs
 ● Légumes & fruits
 ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 ● produits laitiers

*

Présence de porc



Agriculture biologique



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Pêche responsable



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de blé : blé, petits pois, maïs, vinaigrette

Salade asiatique : carottes râpées, pousse de soja, maïs, vinaigrette

Salade de pomme de terre méditerranéenne : pomme de terre, tomates, olives, vinaigrette, herbes de provence

NOS SAUCES :

Sauce tomate basilic : roux blanc, concentré de tomate, pulpe de tomate, basilic, herbe de provence, oignon, poivre